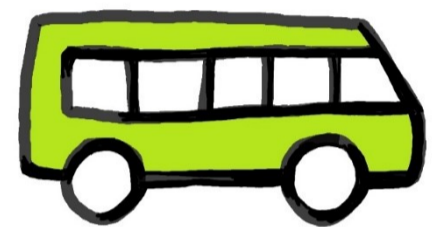


# Informationen zur Maskenpflicht

Der Freistaat Sachsen hat Regeln für das tägliche Leben aufgestellt. Dazu gehört jetzt auch, dass man eine Maske tragen muss. Diese Maske soll Mund und Nase bedecken. Sie heißt deswegen auch Mund-Nasen-Bedeckung.

## Wo die Maske getragen werden muss:

- In öffentlichen Verkehrsmitteln. Also wenn man mit Bus, Bahn oder Zug fährt.
- Wenn man in ein Geschäft geht. Auch die Verkäufer:innen müssen eine Maske tragen.
- Wenn Schüler:innen eine Prüfung ablegen.



## Wo die Maske getragen werden sollte:

- Wenn man Kontakt zu Menschen hat, die sich leicht anstecken können. Das sind vor allem ältere oder kranke Menschen.
- In Schulen und Kindergärten. Das gilt für Lehrer:innen, aber auch für Kinder und Jugendliche.



## Müssen Kinder eine Maske tragen?

Kinder sollen eine Maske tragen, wenn sie das können. Also wenn sie keine Angst haben, die Maske zu tragen. Die Eltern sollen entscheiden, ob die Kinder eine Maske tragen können.

## Müssen Menschen mit Beeinträchtigungen eine Maske tragen?

Menschen mit Beeinträchtigungen oder kranke Menschen müssen keine Maske tragen, wenn sie die Maske nicht vertragen. Sie dürfen ohne Maske einkaufen gehen oder mit Bus und Bahn fahren. Wenn man keine Maske trägt, zeigt man den Schwerbehindertenausweis oder eine ärztliche Bescheinigung. Dann wissen die anderen Menschen, warum man keine Maske trägt. Man muss dann keine Strafe bezahlen.

## Warum soll man die Maske tragen?

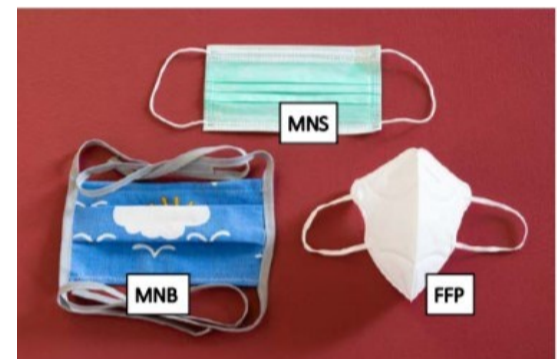
Die Maske schützt vor dem Corona-Virus. Wer eine Maske trägt, steckt andere Menschen schwerer an. Wenn man hustet oder niest, können Tröpfchen mit dem Virus in die Luft kommen. Die Maske hält solche Tröpfchen auf.

## Was für eine Maske muss getragen werden?

Es gibt 3 verschiedene Arten der Masken:

- Eine einfache Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) kann man selbst machen. Zum Beispiel aus einem alten T-Shirt. Diese Masken reichen für den Alltag aus.
- Einen Mund-Nasen-Schutz (MNS) aus mehreren Lagen Stoff verwenden Ärzt:innen, Krankenpfleger:innen und Altenpfleger:innen.
- Eine medizinische Atemschutzmaske (FFP) produziert man technisch. Die Bereiche Medizin und Pflege brauchen diese Masken.

Benutzen Sie eine einfache Mund-Nasen-Bedeckung!  
Andere Masken braucht das medizinische und pflegerische Personal.



## Was müssen Sie beachten?

- Man kann Masken aus Stoff von Bettlaken oder T-Shirts nähen.
- Sie können auch einen Schal oder ein Tuch fest um Nase und Mund legen.
- Legen Sie die Maske nur mit sauberen Händen an.
- Fassen Sie die Maske möglichst nur an den Schlaufen für Ohren oder Kopf an.
- Berühren Sie die Maske beim Tragen nicht.
- Wechseln Sie die Maske regelmäßig.
- Waschen Sie die Maske, nachdem Sie sie benutzt haben. Nutzen Sie ein Waschprogramm mit mindestens 60°C Temperatur.
- Sie können die Maske auch 5 Minuten in Wasser auf dem Herd kochen.
- Wenn Sie krank sind und die Maske nicht vertragen, nutzen Sie sie nur für kurze Zeit.
- Sie können die Masken in Apotheken oder im Drogeriemarkt kaufen.
- Man kann sie aber auch selbst nähen. Im Internet wird gezeigt, wie das geht.
- Halten Sie auch mit einer Maske einen Abstand zu anderen Menschen.
- Beachten Sie auch mit einer Maske die Hygiene-Regeln:
  - Hände oft und regelmäßig waschen!
  - Nur in die Armbeuge oder in ein Taschentuch husten oder niesen!
  - Lüften Sie Ihre Räume regelmäßig!

